

Если Вам нужна поддержка, руководство, консультации и помощь в повседневной жизни, чтобы справляться с ней самостоятельно и участвовать в жизни общества, то этот проект предназначен для Вас.

### ИНКЛЮЗИВНЫЙ

Вы будете вовлечены в выбор и принятие решений, получите поддержку и консультации на протяжении всего проекта.

### ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЙ

Вам будут предложены те виды деятельности, которые нужны именно Вам.

### РЕАБИЛИТАЦИЯ/ РАЗВИТИЕ

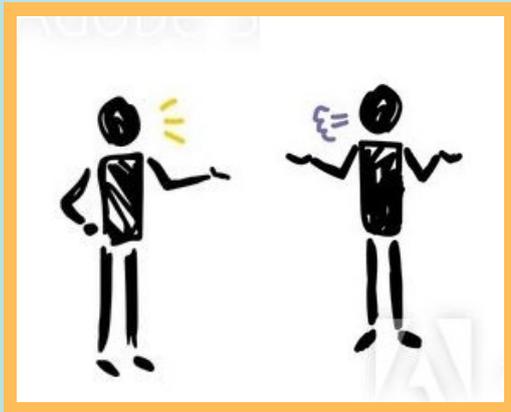
При поддержке консультанта Вы сможете планировать свои действия вплоть до достижения поставленной цели.

### ОПОРА НА СООБЩЕСТВО

Вас поддержат в привычной Вам домашней среде, чтобы Вы могли оставаться независимыми и принимать самостоятельные решения относительно своего образа жизни.

## ПОЧЕМУ СТОИТ УЧАСТВОВАТЬ В ПРОЕКТЕ?

- Вы сможете получать поддержку и консультации
- При необходимости поддержка будет оказана также Вашим родным и близким
- Вы получите помощь в решении проблем
- Рядом с Вами будут люди, с которыми Вы сможете поделиться своими радостями
- У Вас будет возможность заняться своим физическим и психическим здоровьем



## КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ПРОЕКТА?

- Сообщите о своем желании волонтеру или городскому социальному работнику
- Вместе с социальным работником выясните степень Вашей потребности в поддержке:
  - При общении с окружающими
  - Для сохранения психического здоровья
  - Для поддержания физического здоровья
  - При передвижении дома и вне дома
  - В работе и учебе
  - В организации досуга
  - В повседневной жизни
- Местное социальное учреждение предложит нужные Вам виды деятельности.

## ЧТО ВАМ ДАСТ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ?

- Вам будет предложена поддержка по месту проживания
- Вам будет предложена поддержка в тех действиях с которыми Вам трудно справиться самостоятельно
- Вам будет предложена поддержка в необходимой Вам степени
- Рядом будет человек, к которому Вы сможете обратиться в случае необходимости



ПРОЕКТ ESF  
«Внедрение в местных самоуправлениях персонализированной модели социального обеспечения»

Департамент социального страхования  
<https://www.sotsiaalkindlustusamet.ee/et/ISTE>  
э-почта: [teenusudel@sotsiaalkindlustusamet.ee](mailto:teenusudel@sotsiaalkindlustusamet.ee)



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti  
tuleviku heaks

Местное самоуправление